

マンガで
わかる!

遊ぶだけではもったいない!

催眠術のお話

～催眠術ってこんな仕組み編～

ショートバージョン



作成：あおくま堂

<https://aokumadou.com/>

short ver. 1.0

さて！
早速だけど
催眠術を
解説していくよ！

準備は
いい？

催眠術師

催眠術に興味ありっ子

ええ
でも……

催眠術って
操られそうで
怖い感じもするかも

そうだね
TVとかを見てみると
本人がやりたくない事を
しているように
見える事もあるよね

踊ったり…

猫や犬に
なったり…



TVなんかでは、
催眠術師が
操っているように
見えるかもしれませんが
催眠術では、
その人の嫌がる事、
恥ずかしい事、
損をさせる事は
出来ないんだよ

もちろん高価な
ツボも売れませんが…
記憶も消せませんよ…

大雑把に説明すると、
自分の身体は、貴方という
自我が最高司令官で
身体を動かしている
わけではないって事

実は
そこが一番の
勘違いなのさ

えっ！

ちよんちよん
言ってる意味が
わからないんですわね...

簡単に言うと、
今『えっ！』って思った
貴方が、身体の行動を
決めてはいる最高の力を
持つてはいるかないという事

私の中には
私しかいませんけど...
別の何かがいるの？

何かがいる...
わけではないのよ
貴方の身体は、
貴方の『脳』が
動かしているわけ
なんだけど...

私の脳が...
私を動かしてる？
当たり前じゃないの？

何？
何？
何？



!!



つまり!

どーん!

イコール
脳=自我
ではない
という事!



なるほど
そういう事なのね

あたりまえよねえ

—うて!

ますます
わからなく
なりました!

脳の中に
貴方という
自我が
いるよ…

でもここで大事なのは
脳の中に
貴方という自我が
割合として
いるだけで
脳=自我
ではないという事



まあ

そんなに深く
考えなくても
いいのよ

脳全体の 10%にも満たない割合で貴方という自我がいる。

わかりやすくイメージにするとこんな感じ



☆図の部分が自我を司っているわけではありません。イメージ。

一つは貴方という自我が認識できる『自我の領域※』と貴方という自我からは見えにくい『無意識の領域』です

この時、大雑把に脳を二つの領域に分けるとします



※この場合、自我の領域とは、専門的には『顕在意識（けんざいいしき）の領域』をさしています。但し、厳密に言えば、自我が考えたり、感じたり、動かしたりできる領域を含めた事を顕在意識と言いますので、思考+ α がふくまれます。ですが、このマンガは専門書ではないので、この領域の事を大雑把に“自我”としていますのでご了承ください。

私達が意識出来る
脳の部分って
思ったよ小さいかも

でも、今回知って
もらいたいののは
無意識の領域なのよ

そこで質問…

無意識って何してるところだと思おう？

そう言われると…
何してるのかしら…

マンガやドラマなら
眠ってる力みたいなの？

あんまり
考えたくし
ないわ…

つまり、
ここが
ポイントなんですよ！

無意識って
明確に答えられる人が
ほとんどいないってことです

言葉は知ってるのに、
第三者にわかるように
説明できないってことは、
なんとなく知ったつもり
になってる事が多い

ましてやこれ、
身体の仕組みを
勉強した
医療関係者ですら
なかなか明確に
答えられない人が
ほとんど

普通に生活を
してきた人なら
なおさら知る
機会は無いのさ

じゃあ、
そんなに
難しい
ことなのか？

もちろん
そういう部分も
あるけど、
そういう事
じゃない

単純に説明できる人に
会わないのだから
知る機会が無っただけ

じゃあ
無意識って
何やってんのさー
ーってなるわけだけど

眠っていると
いうイメージより
動いているにも
かかわらず、自我からは
殆ど認識できないって
イメージでいいと
思います

では一つ目

自律神経

自律神経って、もちろんコレだけでも何冊もかけちゃうような代物なんだけど大雑把に言うとうと皮膚の内側、内臓なんかの調子を勝手に整えてくれてる所で、臓器を連動して動かして、体調を整えてくれてます

どうですか？皆さんは、日常で、腎臓や肝臓の働きを調節してたり、動かしているのを、感じたことありますか？



これが、貴方の脳がやっている事にも関わらず貴方という自我からは、動いていることを認識できない

つまり『無意識』がやっている事



そう言われるとイメージしやすいかも



これも無意識の範疇なんですがこの人も皆さんが思っているより恐らく範囲が広いと思います

実は日常って貴方という自我が身体を動かすタイミグは殆どなく無意識の癖で動いている事が多いのです



二つ目

癖（くせ）

無意識で誤解されやすいのだけけれども、言ったように、動いては、自我から、感じる事が、難しい性質のもので、弱くなった（無くなくなった）時のみではないのでも、す



例えば今、手を振る事ができる？



できるけど...
何が何？
ポソ...



シンプルに今、心のどこかで、手を振ろうと意識した？



意識したと
思うけど...



つまり、それが
貴方という自我が
手を動かした
という事...

じゃあ、逆に
意識しなかったら
手振った
自信ある？

振らない...と思う
自我という私が
命令していないから



そうだよ
普通はそう思う

自我が命令して
いるから身体が
動く



じゃあ、ちよと
イメージしてみ
て歯を磨くとき
今みたいに手
動かそうとか
思ってたやっ
てる？

確かに！

動かさうとか
思っていないかも！

はっ！

寝起きの
自分やばい！とか
TV見ながらとか
してるかも！

完全に
意識ある！

結局、日常から
意識がはつきり
していても
自我ではないものが
身体をガンガン
動かしているわけさ

誰かと
会話している時も、
「うんうん」って
うなずいた時、
貴方という自我が
首を動かさうとかは
思っていないでしょ？

これが無意識の
『癖！』

で、もう一つ大事なのが

記憶

この記憶も曲者

国語辞典には
どう書いてあるか
わからないけど、
一般的に大人が
思う記憶って
体験した事：ではなく

覚えている事！

じゃあ、
一か月前は？

昨日は
ハンバーグ
食べました

例えば、昨日の
晩御飯何食べました？

えっ！
流石に
覚えて
ないかも…

一方無意識の記憶とは
極端な事を言ったら
今までの全ての経験を
覚えていると
言われています

つまりこれを、
覚えていない
(記憶にない)って
大人は言いますよね？

コレが
貴方という自我が
使っている
『記憶』の領域

不思議に
思いませんか？
それ今できます？

シンブルに考えて
その記憶や映像って
貴方の脳が覚えている以外
考えにくくないですか？

例えば子供の頃の夢を
見たとすると、鮮明に見る事が
できますよね？

私は
覚えてないよ…

つまり、無意識って、貴方の身体を守るものであったり、貴方が蓄えてきた癖や記憶の塊なわけです

それは、言い換えれば、貴方の正義や常識を、貴方以上に覚えていて、貴方ですら知らない間に守らされているのです

催眠術とは
行きつくところ…



この貴方の無意識を少し優位にしたうえで
直拍声を掛けて、お願いできる状態をつくる事
になります

それはつまり、貴方という自我は常にあるうえで、貴方以上に正義や常識を守ろうとする部分にお願いをする技になります

でも…
それでどうしてあんな不思議な行動になるの？

まだちよつと
わかんないかも…

例えば

単純に椅子に座らせて

『椅子から
立たないで！』

って、お願いをした時、無意識が、貴方の常識に照らし合わせたうえで、もし、今日催眠術にかかる
と面白い！得をする！
皆に自慢できる！
なんて、何かしらの利益を
無意識が感じた時に

椅子から立たない位なら
面白いからいいよ！

となる事がある
そうなった時、術者が、
被検者（催眠術にかかって
いる人）に向かって
「立ってみて？」
となるわけ



そうすると…

こんな感じで
自我と無意識の
綱引きが始まって

脳の大部分を占める
無意識が、ストー
ンと、勝ってしまう事
が発生した時に、
皆さんがTVで見る
ような現象が起る
という仕組みなのよ

なるほど！
知らない
何かに
支配される
わけじゃ
ないのね！



脳内イメージ

無意識

自我

VS.

立たない方が
面白い！

立てるに決まってる！



脳の大部分

WIN!

あれ？
なんか
立たない！



脳の一部分

LOSE!



結局のところ
TVでみるような
催眠術は、被検者の
無意識を使った遊び
であり、被検者自身
の無意識が判断して
起こっている事なので、
皆さんが
心配するような
操ったりする事は
出来ないのです

催眠術って
そもそも主は
術者ではなく
被検者なのです

だから…



貴方自身が必要としてくれない限り

かける事すらできないモノ

ですが、残念な事に
百パーセントには
ならないのが、現実
何ですが…

催眠状態というのは
理論上、大人ならば
ほぼ百パーセントの
人が入ります

そっか
被検者自身の遊びなのに
被検者自身が受け入れる
気が無ければ、
かかるものも
かからないって事ね

日本では催眠術は『怪しい』の
イメージが先行しすぎていると
思います

貴方がもつ興味や必要性
以上に、怪しいや疑い、
もしくは不安な人は、
そもそも受け入れる準備が
無いので、かかる確率が
極端に低くなります

それは

さて、無意識と
催眠術について、
ざっとまとめ、
みましたけど、
ちやんと理屈が
分かつたうえで
催眠術を体験すると

ただ身体が
思い通りに
動かない！
面白い！

わさびが
食べられる
だけの技は
無いのです！

だけでは
もつたいない
事に気が付け
ると思います



身体を動かかしている
ものの正体がわかると、
面白い感覚ですが

普段、気にも
していない
沢山の謎の
つじつまが
合ってきます！

「初めての
知識で、考え方が
大きく変わる！」と
多くの方が
おっしゃられます



そして、
それが分かってくると、
なぜ、催眠術の、
自己啓発などで
自分を変える事が
出来るのか：
また、ダイエットや、
勉強を好きになったり
する事ができるのか
分かってきます。

なぜか、催眠術を
不思議なものとして
広めている風潮を
感じますが：



催眠術は
魔法では
ありません！

だからこそ
知る事に
意味があるのです

遊びにしても、
自分を変えたいと
考えている方も、
仕組みを
知っていた方が、
面白いし、
効果が高いと
思いませんか？

私の知らない何かに、
操られたりしない
なら、楽しそう…

何より
自分を知って、
沢山の事に
生かしたいかも！

知って、理解した後

催眠術で《無意識の世界》を体験すると
今まで知らない世界があり、自分の身体の
仕組みを思った以上に体感できると思いますよ

なぜ、人前で
緊張してしまうのか

自分では止めたいのに
なぜ止められないのか

なぜ止められないのか

愛と恋の

決定的な違いとは

恋と愛は
実は相性が悪い

なぜ味覚や触覚、痛覚まで
コントロールできるのか

催眠術や無意識は

勢いや、遊びだけで

済ましてしまうと

実は物凄く損するかも

しれませんよ！

心のケアが必要な方は、
簡単な事がなぜできなく
なるのか

どうして酔っ払いは
家に帰れるのか

どう？

無意識と催眠術
もっと知りたく
ならない？

体験したいし
もっと知りたい
かも！

あおくま堂で『楽しい催眠術講座』を聞くと、
もっと詳しく無意識や、催眠術の理論を聞けるよ！
そして、無意識の働きがどれほど自分に影響してるか、
遊びながら実験、体感できますよ！

これは面白そう！ビジネスや恋愛にも使えそう！
そう思った大人のあなたは『あおくま堂』へ！

<https://aokumadou.com/>